



Lafen am wëlle Westen (LAWW) :
Nous nous présentons !

Lafen am wëlle Westen (LAWW) :
Mir stellen eis vir !

Den LAWW ass eng Lafcrew, zesammengestallt am
Januar 2023.

Lafen ass eis Passioun, eist sozialt Zesummensin,
wou mir eis all Dënschdeg, um 18:45 Auer, op
enger geplangter Platz treffen, fir dann 5 – 10
Kilometer lafen ze goen. Dës Strecken gin am
Peloton absolvéiert, et get keen stoën gelooss.
D'Konzept ass, zesammen ze starten, déi schnell
Leefer mat luesen Leefer spillerëch ze verbannen,
sou dass jiddferen zu séngem Virdeel kënt.
Unfänger sin wëllkomm, an gin laftechnesch
ënnerstëtzt sou dass langfristeg -op Wonsch-
Lafcoursen méiglech sin.

D'Strecken gin an viraus geplangt an op
Internetseiten wéi Strava-Events, Instagram,
Facebook an eng Whatsapp-Grupp, sou dass
jiddferen dobai kann sin.

Wéer sin dem Wieder an der Joëreszait ugepasst,
mir lafen sichtbar an können zur Nout mat Material
(Luchten, Polesticks) aushëllefen. Eisen
Aktiounsradius bewegt sëch am Réidener Kanton,
sou dass et net langweileg get. Fir Evenementer
ausserhalb vum Kanton, also och am Ausland gin
Fuergemeinschaften gemach, sou dass Leef
prinzipiell fir all Mënsch zougängelech sin.

Dir fannt eis op Strava (Club: Lafen am welle
Westen), op Instagram (Lafen_am_welle_Westen)
an op Facebook (Lafen Am Welle Westen) oder fir
eenzel Nofroëen op lafengenwesten@gmx.de

Le LAWW est une équipe de course à pied, fondée en
janvier 2023.

Courir, c'est notre passion, l'entrevue sociale, dont
nous faisons partie aux trajets organisés tous les
mardi soirs, à 18.45 heures à un endroit défini et
présenté aux réseaux sociaux (comme Strava-Events,
Instagram et Facebook), afin de parcourir les 5 à 10
kilomètres. Les trajets se font en commun, on ne
laissera aucun sportif de côté.

La notion de prendre le départ ensemble et de
combinaison les coureurs confirmés ainsi les débutants,
c'est notre défi, ceci en manière en genre ludique,
pour que tous les participant auront leur avantage.
Les débutants sont bienvenus, on les accompagnera
en leur croissance sportive en vue d'améliorer leur
performances jusqu'à la participation à une
compétition (sur mesure).

Les trajets de course seront définis à l'avance et
annoncés au sites Strava-Events, Instagram,
Facebook ainsi un groupe en Whatsapp pour réaliser
l'entrevue pour tout le monde.

Les pistes choisies sont adaptés aux intempéries
saisonales, on sera visible -et en cas d'urgence
soutenu en matériel, des frontales, polesticks-.
Notre rayon d'action se fait dans le canton de
Redange/Attert afin d'éviter des trajets ennuyeux.
Concernant des événements en dehors du canton,
même en dehors du pays, on organisera un
covoiturage, dont tous ces évènements seront
admissibles pour tout le monde.

Nous sommes joignables aux différents réseaux
sociaux comme Strava-Club (Lafen am welle Westen),
Instagram (Lafen_am_welle_Westen), Facebook
(Lafen Am Welle Westen) et pour des informations
spécifiques au lafengenwesten@gmx.de